

# 赣州市中医院 “厉行节约，反对浪费”倡议书

致全院干部职工：

勤俭节约是中华民族的传统美德，倡导绿色生活、反对铺张浪费是现代文明社会的重要标志，节约资源是每个公民应有的责任。然而，在我们身边，浪费水、电、粮食、办公耗材等现象时有发生。为营造“节约光荣、浪费可耻”的医院新风尚，为此，向全院干部职工提出以下倡议：

**一、节约用电。**人走灯熄，提倡“能用一盏灯不开多盏灯”；杜绝长明灯，提倡在光线充足时不开灯；电脑、投影仪、复印机、打印机等，提倡暂时不用时使用休眠状态、长时间不用时关闭电源；离开房间（尤其是放假、外出、下班）时，一定拔掉（关闭）电源；科学使用空调，夏天温控标准不低于26摄氏度，没人不开空调，禁止开门开窗使用空调，提倡下班前15分钟关闭空调。

**二、节约用水。**避免大开水龙头，用完水后拧紧水龙头，杜绝“长流水”，做到人走水停，提倡一水多用；看到水龙头不用时流水主动关闭，发现“跑水”及时报修；在参加集会、活动后，提倡带走喝剩下的一次性瓶装水。

**三、节约粮食。**“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。做到珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少

浪费，做到不攀比、不炫耀、以节约为荣、浪费为耻。

**四、节约办公耗材。**做到节俭办公，维护爱惜设备耗材，尽量减少损耗更新，减少一次性用品使用，减少文件印制数量，倡导无纸化办公，提倡打印纸双面使用、重复利用。

**五、绿色出行。**倡导绿色出行，减少能源资源的浪费；少开私家车，多乘坐公交车；支持健步走、骑行等绿色出行方式。

**六、绿色消费。**养成按需消费、合理消费、健康消费的生活习惯，倡导勤俭节约，减少一次性物品的使用，拒绝过分包装，尽量不用生活化学用品。

古语有云：成由俭、败由奢。节约是传统美德，也是时尚潮流，更是社会责任，让我们做勤俭节约、绿色生活的实践者、传播者、示范者。从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，积极节约能源资源，形成人人节约、处处节约、时时节约的良好习惯，为创建节约型社会作出应有的贡献！

赣州市中医院

2024年8月29日